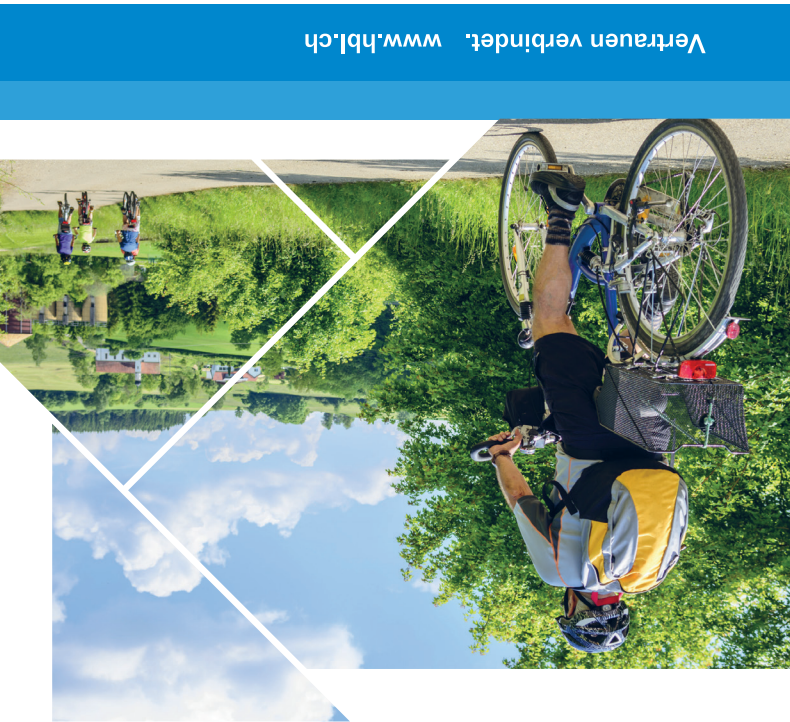
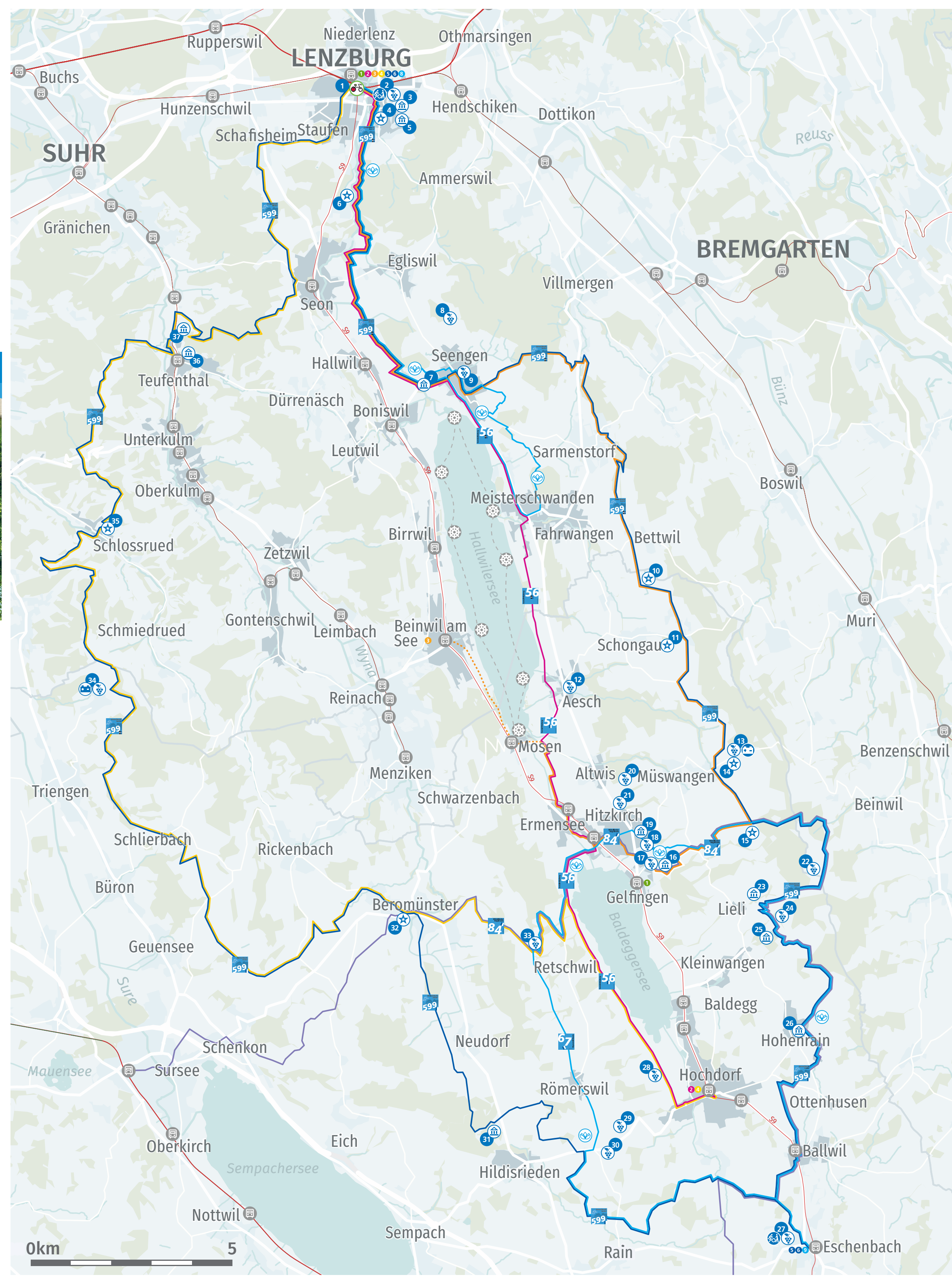


Mit uns haben Sie eine Bank im Rücken, die in jeder Situation die für Sie passende Lösung parat hat und Sie nicht im Regen stehen lässt. Rucksack. Apotheke, Ersatzkleider und Regenschutz in ihrem dafür Proviant, Sackmesser, Velokarte, Mini- alles vorbereitet zu sein. Velofahren verstehen Es ist beruhigend, für alle Fälle gewappnet und auf verzichten. können Sie auf einen Rucksack



# E-BIKE FAHREN IM SEETAL



## DIE HALLWILERSEE RANGER SIND FÜR SIE DA – ZUR INFORMATION UND AUFSICHT



Damit der Hallwilersee auch in Zukunft seine einzigartige Schönheit behält, ist dort seit rund 10 Jahren ein hoch qualifiziertes Rangerteam im Einsatz. Die Ranger sind Vermittler zwischen Natur und Mensch. Ihre Aufgabe besteht darin, die Flora und Fauna zu schützen, indem sie die Besuchenden für die teils sehr empfindlichen Lebensräumen sensibilisieren. Ihre Tätigkeit ist vielseitig: patrouillieren, informieren, die Schutzgebiete kontrollieren, teils auch pflegen und vor allem kommunizieren. Die Umweltbildung ist den Rangern ein wichtiges Anliegen. Mit Programmen für Schulklassen werden Kinder für die Natur am See begeistert. Mit Führungen für Einzelpersonen und Gruppen sensibilisieren die Ranger aber auch Erwachsene für die Vielfalt und Verletzbarkeit der einmaligen Seelandschaft.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.hallwilersee-ranger.ch](http://www.hallwilersee-ranger.ch)



Energie sorgt für Aufwind  
Den erneuerbaren Energien gehört die Zukunft. Die SWL Energie AG engagiert sich für die Energiewende und beteiligt sich an zahlreichen Wind-, Solar- und Wasserkraftwerken. Mehr Infos: [www.swl.ch](http://www.swl.ch)



### LEGENDE

- E-BIKE ROUTEN**
- FoodTrail
  - Seetaler Seen- und Schlösserroute
  - Seetaler Berg- und Talroute
  - Seetaler Hügel- und Seenroute
  - Herzschaufe Seetal Ostast
  - Herzschaufe Seetal Westast
  - Route 1291 | Etappe 7
  - Achtsamkeitstrail Seetal | Route Hallwilersee
  - Achtsamkeitstrail Seetal | Route Baldeggersee
- Start FoodTrail**
- Posten Achtsamkeitstrail
  - E-Bike Vermietstation
  - Akkuladestation
  - Bahnhof | S9 Seetalbahn
  - Schiffstation

### HIGHLIGHTS UNTERWEGS

- ATTRAKTIONEN & SEHENSWÜRDIGKEITEN**
- Historische Altstadt Lenzburg [www.seetal-tourismus.ch/lenzburg](http://www.seetal-tourismus.ch/lenzburg) 4
  - Uferlandschaft & Infotafeln Industriekultur am Aabach [www.industriekultur-aabach.ch](http://www.industriekultur-aabach.ch) 6
  - Kneippanlage Erusbach, Schongau [www.kneipp.ch/schongau](http://www.kneipp.ch/schongau) 10
  - Freizeitpark Schongiland, Schongau [www.schongiland.ch](http://www.schongiland.ch) 11
  - Aussichtspunkt Sulzer Kreuz 15
  - Historischer Fläche mit Chorherrenstift, Beromünster [www.5-sterne-region.ch](http://www.5-sterne-region.ch) 32
- HISTORISCHE BAUTEN & MUSEEN**
- Stapferhaus, Lenzburg [www.stapferhaus.ch](http://www.stapferhaus.ch) 1
  - Museum Burghalde, Lenzburg [www.museumburghalde.ch](http://www.museumburghalde.ch) 3
  - Schloss Lenzburg [www.museumaargau.ch/schloss-lenzburg](http://www.museumaargau.ch/schloss-lenzburg) 5
  - Schloss Hallwyl, Seengen [www.schlosshallwyl.ch](http://www.schlosshallwyl.ch) 7
  - Schloss Heidegg, Gelfingen [www.heidegg.ch](http://www.heidegg.ch) 16
  - Kommende, Hitzkirch [www.seminarhitzkirch.ch](http://www.seminarhitzkirch.ch) 19
  - Ruine Nünegg, Lieli [www.seetal-tourismus.ch/nuenegg](http://www.seetal-tourismus.ch/nuenegg) 23
  - Kapelle Maria zum Schnee, Ibenmoos 25
  - Johanniterkommende, Hohenrain [www.turmrotten.ch](http://www.turmrotten.ch) 26
  - Wallfahrtskapelle Gormund [www.gormund.ch](http://www.gormund.ch) 31
  - Schloss, Schlossrued [www.szrued.ch](http://www.szrued.ch) 35
  - Trostburg, Teufenthal 35
  - Schloss Liebegg, Gränichen [www.schloss-liebegg.ch](http://www.schloss-liebegg.ch) 37
- KULINARIK**
- Hotel Mercure Lenzburg Krone [www.krone-lenzburg.ch](http://www.krone-lenzburg.ch) 2
  - Restaurant & Hofladen Eichberg, Seengen [www.eichberg.com](http://www.eichberg.com) 8
  - Weingut Lindenmann, Seengen [www.weingut-lindenmann.ch](http://www.weingut-lindenmann.ch) 9
  - Weingut Klosterhof, Aesch [www.weingut-klosterhof.ch](http://www.weingut-klosterhof.ch) 12
  - Gasthaus Hämikerberg [www.gasthaus-haemikerberg.ch](http://www.gasthaus-haemikerberg.ch) 13
  - Hofladen Bendlihof, Müswangen [www.bendlihof.ch](http://www.bendlihof.ch) 14
  - Weingut Heidegg, Gelfingen [www.weingut-heidegg.ch](http://www.weingut-heidegg.ch) 17
  - Weingut Kaiserspan, Hitzkirch [www.kaiserspan.ch](http://www.kaiserspan.ch) 18
  - Weingut Saffergarten, Altwis [www.saffergarten.ch](http://www.saffergarten.ch) 20
  - Hofladen & Schnapsbrennerei Stierlihof, Hitzkirch [www.stierlihof.ch](http://www.stierlihof.ch) 21
  - Alpwirtschaft Horben, Betwil [www.horben.ch](http://www.horben.ch) 22
  - Hofliedli Föhrenhof, Kleinwangen [www.föhrenhof.ch](http://www.föhrenhof.ch) 24
  - Bäckerei Café Brioché, Eschenbach LU [www.brioché.lu](http://www.brioché.lu) 27
  - Seetalglace, Baldegg [www.seetalglace.ch](http://www.seetalglace.ch) 28
  - Muff Mosterei, Römerswil [www.muff-mosterei.ch](http://www.muff-mosterei.ch) 29
  - Hofladen Spielhofer Fisch, Römerswil [www.fishing-on-the-farm.ch](http://www.fishing-on-the-farm.ch) 30
  - Wirtshaus zum Herlisberg [www.herlisberg.ch](http://www.herlisberg.ch) 33
  - Risi Hof, Kulmerau [www.risi-hof.ch](http://www.risi-hof.ch) 34

### SEETALBAHN

**S9 – MIT DER SBB INS SEETAL**

Mit der Seetalbahn S9 geniessen Sie eine idyllische Fahrt durch das Tal der Seen und Schlösser. Die Seetalbahn fährt während des Tages im Halbstundentakt ab Lenzburg oder Luzern. An drei Haltestellen stehen Ihnen die E-Bikes von «Seetal mobil» zur Verfügung: Lenzburg, Beinwil am See und Hochdorf. Sie können Ihr gemietetes E-Bike am Bahnhof Ihrer Wahl retour bringen. Ausleih- und Rückgabebahnhof müssen nicht dieselben sein. Lassen Sie Ihr Auto zu Hause und besuchen Sie das Seetal ganz unkompliziert und entspannt mit dem Zug und E-Bike.



**IMPRESSUM**  
E-BIKE FAHREN IM SEETAL | Ausgabe 2024

Seetal Tourismus | Niederlenzerstrasse 25 | 5600 Lenzburg  
Redaktion & Texte: Diana Fry, Vera Büchel  
Grafik: Diana Fry, [www.marketing4friends.com](http://www.marketing4friends.com)  
Karten: © mapz.com – Map Data: OpenStreetMap ODbL  
Fotografie: Siehe jeweilige Bildsignatur  
Titelbild: Bei der Kommende Hohenrain | © Christoph Sonderegger  
Alle Angaben ohne Gewähr.  
© 2024, Seetal Tourismus

Planen Sie Ihren Aufenthalt mit unserem Gästeportal [www.seetal-tourismus.ch](http://www.seetal-tourismus.ch)

**ESSEN & TRINKEN**

Auf der Suche nach weiteren Restaurants entlang der Route? Scannen Sie den QR-Code

**ÜBERNACHTEN**

Was gibt es Schöneres, als den müden Körper bequem zu betten? Scannen Sie den QR-Code

Mit freundlicher Unterstützung:

- ACHT SAHLEN
- Hypothekbank Lenzburg
- LEBENSRAUM AARGAU
- nrp
- MindfulnessSWISS
- Reformierte Kirche Aargau
- RENT A BIKE
- SBB CFF FFS
- SWL ENERGIE AG Lenzburg





**E-BIKE AN – ALLTAG AUS  
NEU: BUCHBARE E-BIKE ANGEBOTE**

Willkommen im Seetal, der E-Bike-Region im Herzen der Schweiz. Egal ob Sie E-Bike-Anfänger:in oder erfahrener E-Bike-Fahrer:in sind – auf unserer Explorer-Tour, E-Bike-Waldexkursion oder beim E-Bike-Gartenbaden erleben Sie das Seetal auf ganz neuen Wegen. Die geführten Touren finden an fixen Daten statt. Auf Anfrage organisieren wir gerne zusätzliche Termine für Gruppen.

**E-BIKE EXPLORER: AUFBRUCH ZU NEUEN HORIZONTEN**

Haben Sie kürzlich ein E-Bike gekauft? Oder fühlen Sie sich beim Fahren des E-Bikes noch nicht ganz sicher? Für alle E-Bike-Einsteiger:innen bieten wir die Tour «E-Bike Explorer» an. Erfahren Sie nicht nur die Grundlagen der E-Bike-Fahrtechnik, sondern erleben Sie eine unvergessliche Tour, die Ihnen die Schönheit unserer Region näherbringt. Der perfekte Start, um in die Welt der E-Bikes einzutauchen und den Alltag hinter sich zu lassen.

**E-BIKE WALDEXKURSIONEN: NATUR PUR ERLEBEN**

Für erfahrene E-Bike-Fahrer:innen, die das Ökosystem Wald mit allen Sinnen erleben möchten, haben wir die perfekte Tagestour kreiert. Unsere Waldexkursion bietet nicht nur eine abwechslungsreiche Route, sondern auch die Möglichkeit, die Ruhe des Waldes zu spüren und die Natur in ihrer vollen Pracht zu erleben.

**E-BIKE GARTENBADEN: ZWISCHEN BLUMEN UND STILLE**

Tauchen Sie ein in blühende Gärten und erleben Sie Momente des Staunens und der Stille. Die E-Bike-Gartenbaden-Touren sind für geübte E-Bike-Fahrer:innen konzipiert, die Freude an einer gemütlichen Fahrt abseits des Verkehrs haben. Erleben Sie die Kunst, sich selbst wieder als integraler Bestandteil der Natur wahrzunehmen.

Scannen Sie den QR-Code und buchen Sie gleich Ihre nächste geführte E-Bike-Tour



**E-BIKE ROUTE 1  
E-BIKE FOODTRAIL DURCHS SEETAL**

Das Seetal ist das Land der Hochstammabäume, der Rebberge, der Schlösser und Seen, der kreativen Gastgebenden und Produzenten. Seit 2021 verbinden wir sie zu einem ganz besonderen Angebot für neuere Rätseiler auf zwei Rädern: Willkommen auf dem ersten E-Bike FoodTrail der Schweiz.

Begeben Sie sich auf eine E-Bike-Fahrt, wo sich alles um die Gaumenfreuden dreht. Kalorien zählen müssen Sie auf der aussichtsreichen und ab und zu fordernden Fahrt nicht. Dafür aber knifflige Rätsel lösen. Denn nur so erfahren Sie, wo sich die nächste Genuss-Station befindet. Das Highlight der Fahrt ist übrigens in ... – nein, mehr verraten wir Ihnen an dieser Stelle nicht. Das müssen Sie selbst herausfinden und erleben. Buchen Sie Ihre genüsslich-knifflige Fahrt durchs Seetal.

Informationen und Reservation  
[www.seetaltourismus.ch/foodtrail](http://www.seetaltourismus.ch/foodtrail)

Übrigens: Der E-Bike FoodTrail ist der perfekte Ausflug für Familien, Freund:innen, Vereine und Firmen.



**E-BIKE FOODTRAIL DURCHS SEETAL**

Start | Ziel Lenzburg | Gelfingen  
Länge 41 km  
Fahrzeit 3 h 15-6 h oder länger, je nach Verweildauer  
Aufstieg | Abstieg 840 m | 780 m  
Technik | Kondition mittel



Scannen Sie den QR-Code für mehr Details

**START FOODTRAIL**

Der Start des FoodTrails befindet sich in der Lenzburger Altstadt, beim Mercure Hotel Krone. Wenn Sie den FoodTrail buchen, können Sie optional ein E-Bike dazu mieten. Das E-Bike wird Ihnen persönlich im Mercure Hotel Krone ausgehändigt.

START FOODTRAIL IN LENZBURG  
Mercure Hotel Krone, Kronenplatz 18/20, 5600 Lenzburg

PREISE FOODTRAIL  
CHF 128/p. P. (ab 16 Jahren) inkl. ganztägige E-Bike-Miete, Retouurfahrt SBB nach Lenzburg, Verpflegung inkl. Getränke



**E-BIKE ROUTE 2  
SEETALER SEEN- UND SCHLÖSSERROUTE**

Die Route führt Sie entlang des Hallwiler- und Baldeggersees und zu drei geschichtsträchtigen Schlössern: Zum Wahrzeichen der Stadt Lenzburg, dem tausendjährigen gleichnamigen Schloss, wo Sie heute das historische Museum finden. Dann zum Wasserschloss Hallwyl aus dem 12. Jahrhundert, welches noch bis im 20. Jahrhundert im Besitz der Familie von Hallwyl war und zum Schloss Heidegg, einem der bedeutendsten Landsitze des Luzerner Patriziats.

Besonders schön leuchtet der karibisch anmutende Hallwilersee beim Seerose Resort & Spa in Meisterschwanden. Einen feinen Drink geniessend, erleben Sie hier Ferienfeeling pur. Im Kontrast dazu wartet das unverbaute Ufer des Baldeggersees auf Sie. Der See ist seit 1940 Eigentum von Pro Natura und steht unter Naturschutz.

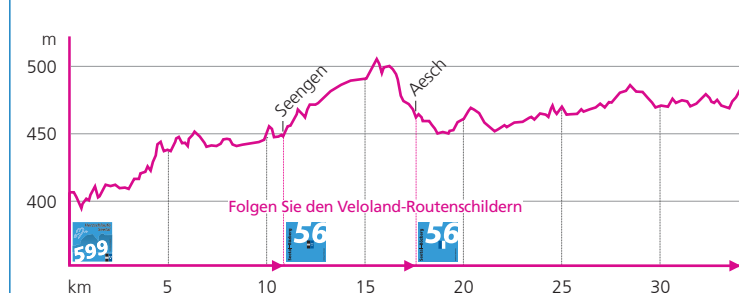
**SEETALER SEEN- UND SCHLÖSSERROUTE**

Start | Ziel Lenzburg – Hochdorf  
Länge 34.1 km  
Fahrzeit 2.5 h  
Aufstieg | Abstieg 169 m | 87 m  
Technik | Kondition einfach



Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**HÖHENPROFIL**



**E-BIKE ROUTE 3  
SEETALER BERG- UND TALROUTE**

Auf dem ersten Teil der Route radeln Sie gemütlich dem Hallwilersee entlang und dann weiter über landwirtschaftliches Gebiet bis nach Hitzkirch. Danach sind Waden- und Motorkraft gefordert, denn um die Herzschaufel Seetal zu erreichen, geht es so richtig bergauf. Gut, dass sich auf der Strecke das Schloss Heidegg befindet, wo Sie im 300-jährigen Schlossgarten eine Pause einlegen können. Vom Rosengarten aus eröffnet sich Ihnen eine wunderbare Panoramansicht auf den Baldeggersee und die Zentralschweizer Alpen. Beim Sulzer Kreuz fädeln Sie in die Velolandroute 599 Richtung Lenzburg ein.

Der erste Teil der Route führt nicht über eine signalisierte Veloland-Route. Folgen Sie nach der Unterführung am Bahnhof Beinwil am See der kantonalen Veloroute Richtung Mosen. In Ufernähe fahren Sie bis zur S-Bahn Haltestelle Mosen. Danach weiter Richtung Campingplatz. Nach 600 m finden Sie die Veloland-Wegweiser und die Route 56 nach Hitzkirch.

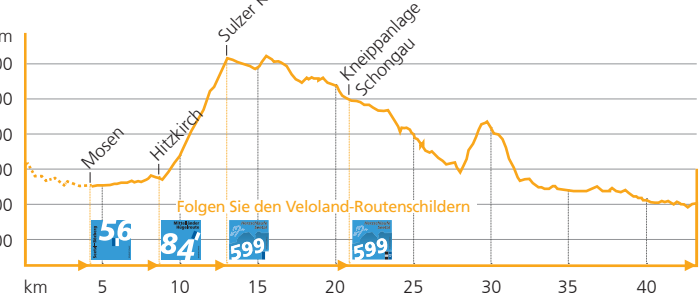
**SEETALER BERG- UND TALROUTE**

Start | Ziel Beinwil am See – Lenzburg  
Länge 43.2 km  
Fahrzeit 3.5 h  
Aufstieg | Abstieg 563 m | 684 m  
Technik | Kondition mittel



Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**HÖHENPROFIL**



**E-BIKE ROUTE 4  
SEETALER HÜGEL- UND SEEROUTE**

Von Hochdorf bis zum Hof von Familie Felber-Tonella in Baldegg fahren Sie lediglich 15 Minuten. Trotzdem sollten Sie einen Halt einlegen. Denn hier werden die besten Glacen weit und breit hergestellt – die Seetalglacen. Die Energie der Glace werden Sie für den Aufstieg nach der gemächlichen Fahrt entlang des Baldeggersees brauchen. Für die zu überwindenden 300 Höhenmeter werden Sie mit einer prächtigen Aussicht auf den See und dem gegenüber liegenden Schloss Heidegg belohnt.

Über ausgedehnte Felder und Wälder erreichen Sie den historischen Fläcken von Beromünster mit der Stiftskirche St. Michael. Der Stiftsbezirk ist ein architektonisches Gesamtkunstwerk, bestehend aus der Propstei, der Kustorei, mehr als 30 Chorföhrde und Pfundhäuser, dem Stiftstheater und der Schol. Weiter gehts auf der Velolandroute 599 nach Lenzburg.

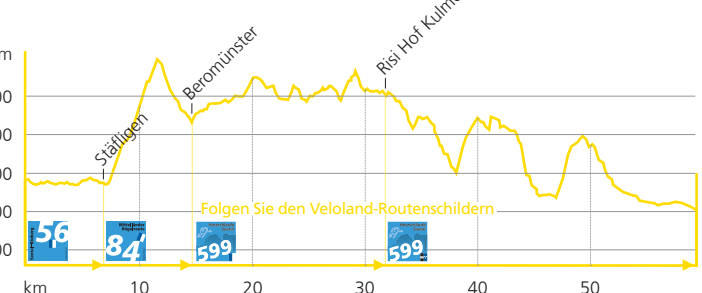
**SEETALER HÜGEL- UND SEEROUTE**

Start | Ziel Hochdorf – Lenzburg  
Länge 59.4 km  
Fahrzeit 4.5 h  
Aufstieg | Abstieg 982 m | 1052 m  
Technik | Kondition mittel



Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**HÖHENPROFIL**



**DER E-BIKE KLASSIKER  
HERZSCHLAUFE SEETAL**

Die Herzschaufel Seetal bietet auf 114 km zwei abwechslungsreiche Tagesetappen abseits vom Verkehr: Auf dem 48 km langen «Ostast» führt die herzhaft E-Bike-Route vorbei an blühenden Hochstammkulturen und über den Lindenberg mit Ausblick auf den Baldegger- und Hallwilersee sowie auf das Zentralschweizer Alpenpanorama. Auf dem 66 km langen «Westast» taucht man ein in die grünen Täler und Anhöhen des Aargaus und der Region Beromünster-Sempachersee.

Die Route ist eine Zusatzschlaufe der Herzroute, die den Genfersee mit dem Bodensee verbindet. Folgen Sie den Velolandschildern mit der Nummer 599. Sie können die Route in beide Richtungen befahren, Sie in einem oder zwei Tagen absolvieren und beliebig mit anderen Etappen der Herzroute kombinieren.

**E-BIKE VERMIETSTATIONEN**

Für die Fahrt auf der Herzschaufel und allen anderen Routen buchen Sie Ihr E-Bike direkt bei «Rent a Bike». Das E-Bike wird Ihnen persönlich an der gewählten Station ausgehändigt. Die Vermietstationen befinden sich in:

LENZBURG  
Mercure Hotel Krone: Kronenplatz 18/20, 5600 Lenzburg

ESCHENBACH  
Bäckerei & Café Brioche: Unterdorfstrasse 29, 6274 Eschenbach LU

PREISE E-BIKE-MIETE  
Normal GA/Halbtax  
1 Tag CHF 70 CHF 65  
2 Tage CHF 119 CHF 114

RESERVATION I [www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

**AKKULADESTATIONEN**

OSTAST I Gasthaus Hämikerberg, 6289 Hämikon  
WESTAST I Risi Hof, Risi 1, 6234 Kulmerau



**E-BIKE ROUTE 5  
HERZSCHLAUFE SEETAL OSTAST**

Unerwartet steht gleich zu Beginn der Route das beeindruckende Frauenkloster Eschenbach. Bereits seit dem 13. Jahrhundert leben Schwestern in der Zisterzienserinnen-Abtei. Ein bisschen älter ist die Johanniterkommende Hohenrain, der Sie auf der Fahrt zum Horben begegnen werden. Der Horben ist mit 878 m. ü. M. die höchste Erhebung des Lindenberg, weshalb Sie in der Alpwirtschaft Horben auch im Herbst oft ein Mittagessen über dem Nebel geniessen können.

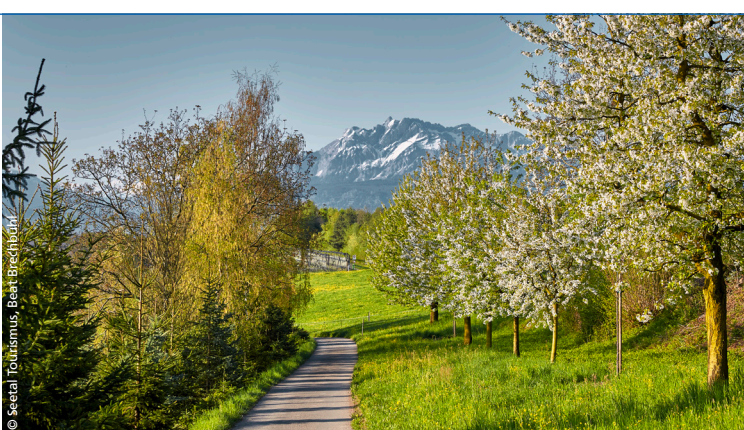
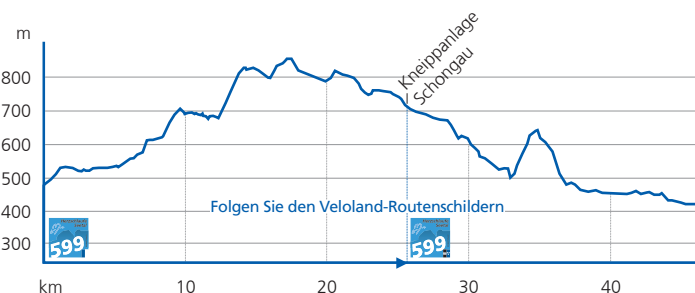
Auf der Fahrt über dem Rücken des Lindenberg bis nach Seengen und zum Schloss Hallwyl erhaschen Sie immer wieder einen Blick auf den Hallwilersee. Der letzte Teil der Route führt entlang des Aabachs. Ein Leinpfad mit Tafeln an den Originalstandorten erinnert an die Geschichte und Entwicklung der Industriekultur am Aabach.

**HERZSCHLAUFE SEETAL OSTAST**

Start | Ziel Eschenbach LU – Lenzburg  
Länge 47.5 km  
Fahrzeit 5 h  
Aufstieg | Abstieg 639 m | 703 m  
Technik | Kondition mittel

Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**HÖHENPROFIL**



**E-BIKE ROUTE 6  
HERZSCHLAUFE SEETAL WESTAST**

Von Lenzburg fahren Sie über üppige Felder und Wälder ins Wynental. Gleich zwei Burganlagen schmücken die reizvolle Landschaft. Das Schloss Liebegg in Gränichen ist ein beliebter Tagungsort, während die Trostburg in Teufenthal aus dem 12. Jahrhundert sich in Privatbesitz befindet und nur von aussen bestaunt werden kann. Über die Böhler Passhöhe führt Sie die Route ins Ruedertal. Das liebevolle Tal wird aufgrund seiner Topografie und der grossen Bedeutung der Landwirtschaft als «Aargauisches Emmental» bezeichnet.

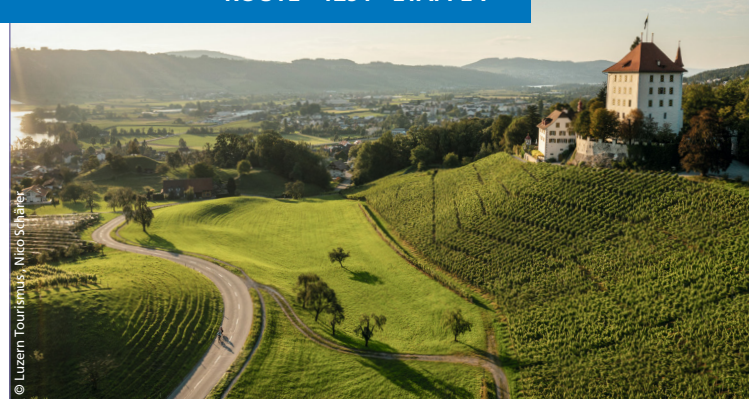
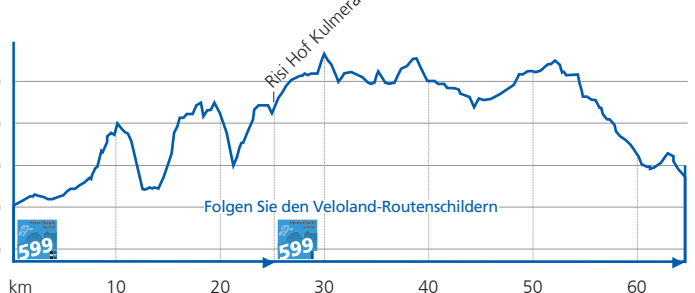
Auf dem Risi Hof erwarten Sie nicht nur eine Akkuladestation für Ihr E-Bike, sondern auch schmackhafte Hofprodukte, ein Kräutergarten zum Entspannen und eine finnische Sauna. Umso leichter fällt die Weiterfahrt über Beromünster nach Eschenbach.

**HERZSCHLAUFE SEETAL WESTAST**

Start | Ziel Lenzburg – Eschenbach LU  
Länge 64.6 km  
Fahrzeit 6.5 h  
Aufstieg | Abstieg 1.007 m | 940 m  
Technik | Kondition schwer

Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**HÖHENPROFIL**



**E-BIKE ROUTE 7  
ROUTE 1291 I ETAPPE 7**

Die E-Bike-Route 1291 führt Sie an geschichtsträchtige Orte und mitten in die Natur der Zentralschweiz. Auf der abwechslungsreichen Route werden Sie die Vielfalt der Schweiz auf engstem Raum erleben: von der tropisch anmutenden Flora der Ferienregion Vitznau-Weggis über das erfrischende Alpenklima bei Andermatt zur lieblichen Seenlandschaft der Luzerner Landregionen bis zur urbanen Kulturhochburg Luzern. Sie werden Höhen und Tiefen erfahren – himmlische Gefühle erleben und in der Schöllenschlucht vielleicht sogar den Teufel zischen hören. Die Route hat für jede landschaftliche und kulturelle Vorliebe etwas dabei. Wenn Sie sich für eine Mehrtagestour entscheiden, bietet Ihnen Euro-trek fixfertige Pakete inklusive Übernachtung und Gepäcktransport.

RESERVATION I [www.eurotrek.ch](http://www.eurotrek.ch)

**ROUTE 1291 I ETAPPE 7**

Start | Ziel Sursee – Luzern  
Länge 58.8 km  
Fahrzeit 4.5 h  
Aufstieg | Abstieg 917 m | 961 m  
Technik | Kondition schwer



Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**ETAPPE 7 I SURSEE – LUZERN**

Sie starten die Etappe 7 im Wakkerepreis gekrönten Städtli Sursee, fahren über Hügel zum historischen Fläcke mit dem Chorherrenstift in Beromünster, um dann mit einer rasanten Fahrt den Baldeggersee zu erreichen. Schon bald erwartet Sie das historische Schloss Heidegg mit seinem Rosengarten und der phänomenalen Aussicht auf die Seenlandschaft und die Alpen. Weiter gehts durch Wälder und weite Felder zur Kommende Hohenrain, wo sich Ihnen wieder ein tolles Panorama eröffnet. Auf einer gemütlichen Fahrt durch den periurbanen Raum erreichen Sie die Leuchtenstadt Luzern.

INFORMATIONEN I [www.seetaltourismus.ch/1291](http://www.seetaltourismus.ch/1291)



**E-BIKE ROUTE 8  
ACHTSAMKEITSTRAIL SEETAL I ROUTE HALLWILERSEE**

Auf dem Achtsamkeitstrail Seetal machen Sie sich mit dem E-Bike auf den Weg zu sich selbst. Die Route Hallwilersee führt Sie zu vier «Raststätten zum kleinen Glück». Jede Raststätte ist einer Achtsamkeitsübung gewidmet und begleitet Sie auf eine entspannende und entspannende Reise entlang des Aabachs und des Hallwilersees. Sie lernen, wie man bewusst den gegenwärtigen Moment mit allen Sinnen wahrnimmt. Steigen Sie aus Ihrem Gedankenkarussell aus und finden Sie die Stille inmitten der schönen Seetalen Natur.

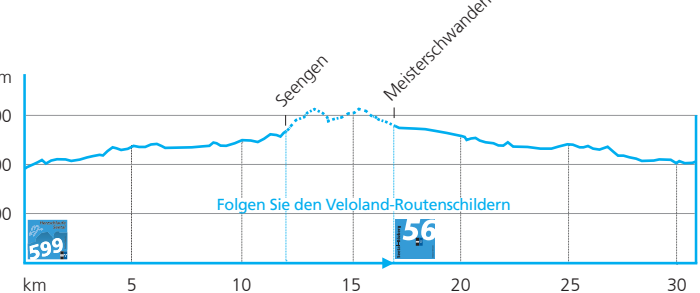
In Seengen verlassen Sie die Velolandroute Nr. 599, wo sie am Ende des Dorfes nach links abbiegen. Fahren Sie hier geradeaus, kurz vor dem Wald biegen Sie rechts ab. Dort finden Sie «Raststätte zum kleinen Glück» Nr. 3.

**ACHTSAMKEITSTRAIL SEETAL I ROUTE HALLWILERSEE**

Start | Ziel Lenzburg – Lenzburg  
Länge 31 km  
Fahrzeit 2 h  
Aufstieg | Abstieg 197 m | 198 m  
Technik | Kondition leicht

Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**HÖHENPROFIL**



**E-BIKE ROUTE 9  
ACHTSAMKEITSTRAIL SEETAL I ROUTE BALDEGERSEE**

Die Route Baldeggersee des Achtsamkeitstrail Seetal lässt Sie in die Seetalen Natur eintauchen. An mystischen Orten rund um den Baldeggersee stehen vier «Raststätten zum kleinen Glück». Entlang des naturbelassenen Baldeggersees und auf verschlungenen Pfaden des Lindenberg entziehen Sie sich nicht nur dem Verkehr, sondern auch dem Alltagsstress und der ständigen Erreichbarkeit.

➔ Mehr Infos zu den Achtsamkeitstrail-Routen Hallwilersee und Baldeggersee auf [www.seetaltourismus.ch/achtsamkeitstrail](http://www.seetaltourismus.ch/achtsamkeitstrail)

In Rihensee verlassen Sie kurz die Route 84. Fahren Sie in Hitzkirch geradeaus durchs Dorf bis zur Kommende / Seminarzentrum Hitzkirch. Danach führt Sie der Weg zum Weingut Kaiserspan. Nach der «Raststätte zum kleinen Glück» fahren Sie ein kleines Stück zurück auf die Strasse, biegen rechts ab und radeln weiter bis nach Sulz, wo Sie wieder in die Veloland-Route 84 Richtung Muri einfädeln.

**ACHTSAMKEITSTRAIL SEETAL I ROUTE BALDEGERSEE**

Start | Ziel Eschenbach – Eschenbach  
Länge 42.4 km  
Fahrzeit 3.30 h  
Aufstieg | Abstieg 774 m | 762 m  
Technik | Kondition mittel



Scannen Sie den QR-Code für mehr Routendetails

**HÖHENPROFIL**

